

Este formulario debe ser completado para todos los jugadores retirados en forma permanente del campo después de una lesión en la cabeza y para todos los jugadores a los que se les haya realizado la HIA independientemente del resultado. También debe completarse para el jugador que muestre síntomas de conmoción cerebral después de un partido.

**Nombre del jugador:**
**Competición:**
**Fecha:**
  /   /    
**Equipo:**
**HIA 2 realizado por:**


Médico del equipo

Médico del día del partido

Otro

**Hora:**
**¿Se ha completado un formulario HIA 1 para este evento?**  Sí

 No, el jugador presentó los síntomas después del partido

**Pregunte al jugador:** “¿Cómo se siente?”. Debe marcar una calificación para cada síntoma según cómo se sienta el jugador en el momento del cuestionario:

	NADA	LEVE	MODERADO	FUERTE			
Dolores de cabeza	0	1	2	3	4	5	6
“Presión en la cabeza”	0	1	2	3	4	5	6
Dolor de cuello	0	1	2	3	4	5	6
Náuseas o vómitos	0	1	2	3	4	5	6
Mareos	0	1	2	3	4	5	6
Visión borrosa	0	1	2	3	4	5	6
Problemas de equilibrio	0	1	2	3	4	5	6
Hipersensibilidad a la luz	0	1	2	3	4	5	6
Hipersensibilidad al ruido	0	1	2	3	4	5	6
Sensación de lentitud	0	1	2	3	4	5	6
Sensación de aturdimiento	0	1	2	3	4	5	6
“No me siento bien”	0	1	2	3	4	5	6
Dificultad para concentrarse	0	1	2	3	4	5	6
Dificultad para recordar	0	1	2	3	4	5	6
Fatiga o falta de energía	0	1	2	3	4	5	6
Confusión	0	1	2	3	4	5	6
Somnolencia	0	1	2	3	4	5	6
Dificultad por cansancio	0	1	2	3	4	5	6
Más emotivo	0	1	2	3	4	5	6
Irritabilidad	0	1	2	3	4	5	6
Tristeza	0	1	2	3	4	5	6
Nerviosismo o ansiedad	0	1	2	3	4	5	6
<b>Cantidad de síntomas*:</b>	<b>/22</b>						
<b>Gravedad de síntomas**:</b>	<b>/132</b>						

\* Esta calificación se determina contando el número de síntomas individuales informado. El resultado debe ser comparado con la calificación de referencia de cada persona. Para los deportistas que no cuenten con una calificación de referencia, cualquier síntoma declarado en la lista de síntomas que no suele ser experimentado por el jugador después de un partido o entrenamiento de Rugby se considera totalmente a favor de un diagnóstico de conmoción cerebral.

\*\* Esta calificación se determina sumando cada número relacionado a un síntoma informado y se utiliza en general para monitorear la recuperación de una conmoción cerebral.

**EVALUACIÓN NORMALIZADA DE CONMOCIÓN CEREBRAL (SAC) Y PRUEBAS DE EQUILIBRIO**

ORIENTACIÓN (1 punto por cada respuesta correcta)		
¿En qué mes estamos?	(0)	(1)
¿Qué fecha es hoy?	(0)	(1)
¿Qué día de la semana es hoy?	(0)	(1)
¿En qué año estamos?	(0)	(1)
¿Qué hora es en este momento? (dentro de la hora)	(0)	(1)
<b>Calificación de orientación:</b>	<b>de 5</b>	

MEMORIA INMEDIATA						
Lista	Prueba 1		Prueba 2		Prueba 3	
1. Codo	(0)	(1)	(0)	(1)	(0)	(1)
2. Manzana	(0)	(1)	(0)	(1)	(0)	(1)
3. Alfombra	(0)	(1)	(0)	(1)	(0)	(1)
4. Montura	(0)	(1)	(0)	(1)	(0)	(1)
5. Burbuja	(0)	(1)	(0)	(1)	(0)	(1)
<b>TOTAL</b>						
<b>Calificación de memoria inmediata: de 15</b>						
Listas de palabras alternativas (use cinco palabras)						
1. Vela	2. Papel	3. Azúcar	4. Sandwich	5. Vagón		
1. Niño	2. Mono	3. Perfume	4. Atardecer	5. Plancha		
1. Dedo	2. Moneda	3. Sábana	4. Limón	5. Insecto		

CONCENTRACIÓN - Números hacia atrás					
Lista	Prueba 1		Listas alternativas de números		
4 - 9 - 3	0	1	6 - 2 - 9	5 - 2 - 6	4 - 1 - 5
3 - 8 - 1 - 4	0	1	3 - 2 - 7 - 9	1 - 7 - 9 - 5	4 - 9 - 6 - 8
6 - 2 - 9 - 7 - 1	0	1	1 - 5 - 2 - 8 - 6	3 - 8 - 5 - 2 - 7	6 - 1 - 8 - 4 - 3
7 - 1 - 8 - 4 - 6 - 2	0	1	5 - 3 - 9 - 1 - 4 - 8	8 - 3 - 1 - 9 - 6 - 4	7 - 2 - 4 - 8 - 5 - 6
<b>CONCENTRACIÓN: MESES EN ORDEN INVERSO (1 punto por la secuencia entera correcta)</b>					
Dic-Nov-Oct-Sep-Ago-Jul-Jun-May-Abr-Mar-Feb-Ene	0		1		
<b>Calificación de concentración:</b>	<b>de 5</b>				

**EVALUACIÓN NORMALIZADA DE CONMOCIÓN CEREBRAL (SAC) Y PRUEBAS DE EQUILIBRIO**

COORDINACIÓN DE MIEMBROS SUPERIORES			PRUEBA DE EQUILIBRIO	
	Izquierdo	Derecho		Nº de errores
¿Qué brazo se utilizó?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Parado en dos piernas	
<b>Calificación de coordinación: de 1</b>			Parado en una pierna	
			Parado en tándem	
			<b>CALIFICACIÓN DE EQUILIBRIO</b> La evaluación de una población de jugadores de Rugby que sufren una conmoción cerebral usualmente arroja los siguientes resultados: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba en tándem - 3 o más errores</li> <li>• Parado en una pierna - 4 o más errores</li> </ul>	

MEMORIA DIFERIDA				
Palabra				
Codo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manzana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alfombra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Montura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Burbuja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>TOTAL</b>				
Listas de palabras alternativas (use cinco palabras)				
1. Vela	2. Papel	3. Azúcar	4. Sandwich	5. Vagón
1. Niño	2. Mono	3. Perfume	4. Atardecer	5. Plancha
1. Dedo	2. Moneda	3. Sábana	4. Limón	5. Insecto

PUNTUACIÓN DE SAC	
Orientación	/5
Memoria inmediata	/15
Concentración	/5
Memoria diferida	/5
<b>TOTAL</b> La evaluación de una población de jugadores de Rugby que sufren una conmoción cerebral usualmente arroja los siguientes resultados: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calificación total SAC, 24 o menos</li> <li>• Calificación de concentración, 2 o menos (números hacia atrás)</li> <li>• Memoria diferida, 3 palabras o menos</li> </ul>	<b>/30</b>

Al finalizar el HIA 2, el diagnóstico de conmoción cerebral es:  Ahora confirmado

Probable, pero prefiero considerar que el jugador sufrió una conmoción cerebral  Descartado

### MEMORIA INMEDIATA

*“Voy a poner a prueba su memoria. Voy a leer una lista de palabras y cuando termine usted repetirá tantas palabras como pueda recordar, en cualquier orden”.*

Prueba 2 y 3: *“Voy a repetir la misma lista. Repita tantas palabras como pueda recordar, en cualquier orden, aunque ya las ha mencionado antes”.*

Realice las 3 pruebas, independientemente del resultado de las pruebas 1 y 2. Lea palabras a un ritmo de una por segundo. Calificación: un punto por cada respuesta correcta. La calificación total es igual a la suma de las 3 pruebas. No informe al atleta que después realizará una prueba de memoria diferida.

### CONCENTRACIÓN

#### Números hacia atrás:

*“Voy a leer una serie de números y cuando termine usted los repetirá hacia atrás, es decir, en orden inverso de como yo los leí. Por ejemplo, si yo digo 7-1-9, usted debe decir 9-1-7”.*

Si la respuesta es correcta, pase a la siguiente longitud de serie de números. Si no, lea la prueba 2. Un punto posible por cada longitud de serie.

Interrumpa si las respuestas son incorrectas en ambas pruebas. Lea los números a un ritmo de uno por segundo.

#### Meses en orden inverso:

*“Ahora dígame los meses del año en orden inverso. Comience con el último mes y vaya hacia atrás. Es decir, diciembre, noviembre... Empiece”.*

Calificación: 1 punto por la secuencia entera correcta.

### COORDINACIÓN DE MIEMBROS SUPERIORES

#### Tocarse la nariz con el dedo (FTN):

*“Ahora voy a probar la coordinación de sus movimientos. Siéntese cómodo en la silla con los ojos abiertos y el brazo (derecho o izquierdo) estirado (hombro flexionado a 90 grados y codo y dedos extendidos). Cuando le dé la señal de inicio, tóquese la punta de la nariz con el dedo índice cinco veces seguidas, con la mayor rapidez y precisión posible”.*

Calificación: Pudo completar 5 repeticiones correctas en menos de 4 segundos = 1 punto

Los deportistas no pasan la prueba si no se tocan la nariz, no extienden el codo completamente o no logran hacer cinco repeticiones. En este caso, se asigna un 0.

### PRUEBA DE EQUILIBRIO

Esta prueba de equilibrio se basa en una versión modificada del Sistema de Calificación de Errores de

Equilibrio (BESS). Para realizar esta prueba se necesita un cronómetro o reloj con segundero.

*“Ahora voy a probar su equilibrio. Le ruego que se descalce, que se arremangue los pantalones por encima de los tobillos (si corresponde) y que se saque las tobilleras y vendas (si corresponde). Esta prueba consiste en tres pruebas de veinte segundos en diferentes posturas”.*

#### Parado en dos piernas:

*“En la primera postura se debe parar con los pies juntos, las manos en las caderas y los ojos cerrados. Debe tratar de mantener la estabilidad en esta posición durante 20 segundos. Voy a contar la cantidad de veces que usted pierde la estabilidad. Comenzaré a contar cuando usted esté listo y haya cerrado los ojos”.*

#### Parado en una pierna:

*“¿Qué pie usaría para patear una pelota? [Ese es el pie dominante] Ahora párese en el pie no dominante. Debe mantener la pierna dominante aproximadamente con 30 grados de flexión de cadera y 45 grados de flexión de rodilla. También ahora, intente mantener la estabilidad durante 20 segundos con las manos en las caderas y los ojos cerrados. Voy a contar la cantidad de veces que usted pierde la estabilidad. Si tropieza, abra los ojos, vuelva a la posición inicial y siga manteniendo el equilibrio. Comenzaré a contar cuando usted esté listo y haya cerrado los ojos”.*

#### Prueba en tándem:

*“Párese con un pie delante del otro (punta y talón) con el pie no dominante atrás. Debe distribuir el peso equitativamente en ambos pies. Nuevamente, debe tratar de mantener el equilibrio en esta posición durante 20 segundos con las manos en las caderas y los ojos cerrados. Voy a contar la cantidad de veces que usted pierde la estabilidad. Si tropieza, abra los ojos, vuelva a la posición inicial y siga manteniendo el equilibrio. Comenzaré a contar cuando usted esté listo y haya cerrado los ojos”.*

### MEMORIA DIFERIDA

La prueba de memoria diferida debe llevarse a cabo luego de realizar la prueba de equilibrio y coordinación.

*“¿Recuerda la lista de palabras que le leí varias veces hace un rato? Repítame tantas palabras como pueda recordar, en cualquier orden”.*

Calificación: 1 punto por cada respuesta correcta.

### ESTE INSTRUMENTO DEBE USARSE PARA EL DIAGNÓSTICO POSTPARTIDO EL MISMO DÍA